

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه جهت درجه‌ی دکترای عمومی رشته‌ی دندانپزشکی

عنوان:

بررسی وضعیت سلامت و شیوع علائم اختلالات مفصل گیجگاهی-فکی  
در دانشجویان دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل در سال  
1396

استاد راهنما:

دکتر کریم جعفری کفاش

استاد مشاور:

دکتر اولدوز زمانی

نگارش:

لیلا دادگر

## حق چاپ، نشر و مالکیت معنوی پایان نامه

\*\*\*\*\*

1. هرگونه کپی برداری به صورت کل پایان نامه یا بخشی از آن تنها با موافقت استاد راهنما مجاز می باشد.
2. کلیه ی حقوق معنوی این اثر متعلق به دانشگاه علوم پزشکی اردبیل بوده و بدون اجازه ی کتبی دانشگاه به شخص ثالث قابل واگذاری نیست.
3. استفاده از اطلاعات و نتایج موجود در پایان نامه بدون ذکر مرجع مجاز نمی باشد

## فهرست مطالب

شماره صفحه

عنوان

چکیده..... ۱

### فصل اول: طرح تحقیق

<u>Error! Bookmark not defined.</u>	مقدمه
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	بیان مسأله
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	تعریف واژه‌ها
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	صداهای مفصلی
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	شیوع
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	اهداف و فرضیات تحقیق
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	الف- هدف کلی
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	ب- اهداف اختصاصی
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	ج- اهداف کاربردی
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	د- فرضیات و سؤالات تحقیق

### فصل دوم: بررسی متون

<u>Error! Bookmark not defined.</u>	مبانی نظری
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	اختلالات تمپورومندیولار
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	مفصل گیجگاهی فکی
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	دردهای صورتی-دهانی
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	تشخیص اختلالات گیجگاهی فکی
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	ارزیابی
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	تاریخچه
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	معاینه
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	ارزیابی داخل دهانی
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	اختلاف دیدگاه‌ها درباره‌ی اختلالات TMD
<u>Error! Bookmark not defined.</u>	مرور مطالعات

### فصل سوم: شیوه‌ی اجرای طرح

<a href="#">Error! Bookmark not defined.</a>	<a href="#">نوع پژوهش</a>
<a href="#">Error! Bookmark not defined.</a>	<a href="#">روش گردآوری اطلاعات</a>
<a href="#">Error! Bookmark not defined.</a>	<a href="#">جمعیت مورد مطالعه</a>
<a href="#">Error! Bookmark not defined.</a>	<a href="#">تعداد نمونه‌ها و روش نمونه‌گیری</a>
<a href="#">Error! Bookmark not defined.</a>	<a href="#">روش اجرای تحقیق</a>
<a href="#">Error! Bookmark not defined.</a>	<a href="#">روش تجزیه و تحلیل آماری</a>
<a href="#">Error! Bookmark not defined.</a>	<a href="#">ملاحظات اخلاقی</a>

## [فصل چهارم: نتایج \(یافته‌های پژوهش\)](#)

<a href="#">Error! Bookmark not defined.</a>	<a href="#">نتایج (یافته‌های پژوهش)</a>
--	---

## [فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری](#)

<a href="#">Error! Bookmark not defined.</a>	<a href="#">بحث</a>
<a href="#">Error! Bookmark not defined.</a>	<a href="#">نتیجه‌گیری</a>
<a href="#">Error! Bookmark not defined.</a>	<a href="#">محدودیت‌ها</a>
<a href="#">Error! Bookmark not defined.</a>	<a href="#">پیشنهادهای</a>
<a href="#">Error! Bookmark not defined.</a>	<a href="#">منابع</a>

## [فهرست ضمایم](#)

<a href="#">Error! Bookmark not defined.</a>	<a href="#">پرسشنامه</a>
<a href="#">Error! Bookmark not defined.</a>	<a href="#">Abstract</a>

## فهرست جداول

عنوان	شماره صفحه
جدول ۱-۳- جدول متغیرها.....	Error! Bookmark not defined.
جدول ۱-۴- توزیع دانشجویان دانشکده‌ی دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل.....	Error! Bookmark not defined.
برحسب متغیرهای علایم subj ect i ve.....	Error! Bookmark not defined.
جدول ۲-۴- توزیع دانشجویان دانشکده‌ی دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل.....	Error! Bookmark not defined.
جدول ۳-۴- توزیع دانشجویان دانشکده‌ی دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل.....	Error! Bookmark not defined.
برحسب خصوصیات سردرد در آنان.....	Error! Bookmark not defined.
جدول ۴-۵- توزیع دانشجویان دانشکده‌ی دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل.....	Error! Bookmark not defined.
برحسب درد در نواحی و عضلات مختلف.....	Error! Bookmark not defined.
جدول ۴-۶- توزیع فراوانی TMD در دانشجویان دانشکده‌ی دندانپزشکی دانشگاه علوم.....	Error! Bookmark not defined.

## فهرست نمودارها

شماره صفحه

عنوان

نمودار 4-1- توزیع دانشجویان دانشکده‌ی دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل برحسب متغیرهای  
مختلف: سال 1396 ..... 32

## چکیده

### سابقه و هدف

اختلالات تمپورومندیبولار (temporomandibular disorders: TMD) گروهی از اختلالات صورتی دهانی هستند که سبب ایجاد درد در ناحیه‌ی مفصل گیجگاهی-فکی (temporomandibular joint: TMJ)، خستگی عضلات جونده، محدودیت حرکات مندیبل و بروز صدای کلیک در مفصل گیجگاهی-فکی می‌شوند. این اختلالات شیوع بالایی در میان افراد داشته و آمار متفاوتی از آنها در جوامع مختلف وجود دارد. تحقیق حاضر با هدف تعیین وضعیت سلامت و شیوع علائم اختلالات مفصل گیجگاهی-فکی در دانشجویان دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل در سال 1396 انجام شد.

### مواد و روش‌ها

تحقیق حاضر با روش توصیفی-مقطعی انجام، و طی آن، 113 دانشجوی دندانپزشکی (61 پسر و 52 دختر با میانگین سنی  $23/3 \pm 2/1$  سال) ارزیابی شدند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه و معاینات بالینی جمع‌آوری و جنبه‌های مختلفی از TMD نظیر درد و صداها، مفصلی، محدودیت در حرکات دهان، درد در عضلات و... ارزیابی گردید. برای تشخیص TMD از معیار تشخیصی و تحقیقات Diagnostic Criteria for Temporomandibular disorders (DC/TMD) استفاده شد. درصد و فراوانی هر یک از علائم TMD تعیین و اختلاف شیوع TMD در دو جنس با آزمون chi-square مورد قضاوت قرار گرفت.

### یافته‌ها

در کل، 53/1٪ (60 نفر) دارای TMD بودند. همچنین، 25/7٪ دارای سابقه‌ی درد در ناحیه‌ی TMJ، 22/1٪ دارای صدای هنگام حرکات فکی، 16/8٪ دارای سابقه‌ی سردرد در ناحیه‌ی TMJ و 7/1٪ دارای سابقه‌ی قفل شدن یا گیر کردن فک بودند. محدودیت در پروتروژن در 16/8٪، محدودیت حرکات طرفی در 6/2٪ و محدودیت باز کردن دهان در 4/4٪ افراد دیده شد. همچنین، 11/5٪ دارای درد عضله‌ی تمپورال، 12/4٪ دارای درد عضله‌ی مستر، 8/0٪ دارای درد ناحیه‌ی لترال TMJ، 5/3٪ دارای درد ناحیه‌ی خلفی مندیبل، 3/5٪ دارای درد ناحیه‌ی لترال پتریگوئید و 2/7٪ دارای درد ناحیه‌ی ساب‌مندیبولار بودند. شیوع TMD در دختران به صورت معنی‌داری بیشتر از پسران بوده است (65/4٪ در برابر 42/6٪؛  $p < 0/02$ ).

### نتیجه‌گیری

براین اساس، اختلالات مفصل گیجگاهی-فکی در بیش از نیمی از دانشجویان مورد بررسی دیده شده و شیوع آن در دختران به صورت معنی‌داری بیشتر از پسران بوده است.

کلید واژه‌ها: اختلالات مفصل گیجگاهی-فکی، شیوع؛ علائم و نشانه‌ها؛ دانشجویان دندانپزشکی